



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения  
*Л.Н. Вавилова*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*Агапова А.К.*

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие (б/питание)  
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
<b>1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.</b>							
<b>1 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	64/30		9,073	10,553	11,323	177
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>17,647</b>	<b>16,388</b>	<b>84,005</b>	<b>561</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>2 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК № 3690 от 06.02.2026 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	190		13,405	12,451	34,784	305
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>16,887</b>	<b>16,486</b>	<b>67,526</b>	<b>488</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>3 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК № 2654 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАЙЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>17,046</b>	<b>18,788</b>	<b>82,363</b>	<b>573</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>4 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
№21 Справ М.2003г	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60		0,806	6,073	4,323	76
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		15,664	12,084	40,538	334
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>19,880</b>	<b>20,285</b>	<b>81,172</b>	<b>590</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>5 ДЕНЬ</b>							
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		13,459	13,248	10,104	213
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	2,500	9,000	62
	<b>Итого:</b>		<b>77,76</b>	<b>20,087</b>	<b>20,767</b>	<b>67,957</b>	<b>544</b>

1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	50/40		8,440	9,130	3,000	128
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	<b>Итого:</b>			<b>77,76</b>	<b>15,622</b>	<b>15,958</b>	<b>73,212</b>
							<b>505</b>

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор